



石割京大農園  
Ishiwari Kyoto-univ. Farm

# 新顔 空心菜の新芽



石ナビのアイデアが夏枯れで困っていたらスーパーで新しいスプラウトを見つけました，空心菜の新芽。青臭さはまったくなくしゃきしゃき，なるほどこういう食べ方があったのか…。空心菜 *Ipomea aquatica* はヒルガオ科，サツマイモの親戚で熱帯の暑期に欠かせない葉菜です。かつて植栄研にいたタイの留学生P君，温室前の畑で空心菜を栽培し，発芽後2週間くらいの若芽を収穫してはタイの留学生や私たちに配ってくれていました。下の写真はバンコクの西部を流れるターチン川に浮かぶ空心菜の畑。竿を立てて流されないようにしていますが根は川底まで届いておらず，大雨が来ると畑ごと流されてしまいます。小舟を出して柔らかい新しい蔓を収穫し，長さをそろえて出荷します。畑



から流れ出した肥料成分も回収しているはず。23日は処暑，夏の終わりの始まり。涼しくなるのは嬉しいけど夏の終わりは寂しい。

