

ビタミンC



石割京大農園
Ishiwari Kyoto-univ. Farm

暖かくなると寒くなる、の繰り返し。日向にいと暖かいますが、相変わらずヒヨドリは攻撃は続いています。丁寧に葉脈だけを残してついばんでいきます。食べるものが少ないのでしょうか。糞だらけにされるのは困りますが、ここは共存。



野菜のビタミンCはどうやったら増えますか？とよく質問されます。ビタミンCとはアスコルビン酸という物質、ヒトは自分では合成できない必須ビタミン、植物でも乾燥や強光下で細胞を守るためにたくさん蓄積されますが、のほほんとした時でもまあまあ普通に含まれます。そういえばチャの樹に窒素肥料を大量に与えて光を遮る（ヨシズで覆う）と、チャ樹はアンモニアを解毒するために呈味成分であるテアニンをたくさん溜め込みます。健康に良い野菜？ おいしいお茶？ まあヒトは勝手なものですなあ。ビタミンCが多い野菜や玉露は意地が悪そうな気がする。卒論修論が終わり 2/27 ノルマンジーチーム出発、ことしも頑張る。