

冬は葱， 今週冬至 12月22日



石割京大農園
Ishiwari Kyoto-univ. Farm



冬野菜収穫中。今年最後の播種は豌豆と蚕豆，発芽してじっくり生育中。他の冬野菜は収穫中，葉物，白菜，カリフラワ，ブロッコリ，ダイコン，小蕪。夏に干しネギを植えた葱，上だけ切るとどんどん再生するので年内は上だけ収穫。切り口を見ると中にたっぷりあんこが集積，寒さが本格的になると茎の付け根にたっぷり。このあんこはペクチン（多糖類）ですが，切り口が腐りもしないところを見ると，細胞への保護作用だけでなく，抗菌作用もあるのでしょうか。今週土曜日はもう冬至。