

石割京大農園
Ishiwari Kyoto-univ. Farm

児菜 (あーさい; 子持ち高菜)

12月も下旬になって寒気団がやっと南下、ちょっと冬らしくなってきました。曇りのち小雨…の北山時雨、京都の冬。先週の「ふゆわらべ」とともにシニア院生が導入を図る新野菜、四川児菜（子持ち高菜）。パッと見（下）はレタスカセロリのようなのですが、からし菜の仲間。大きな葉の間に出てくる新芽を収穫、ちょうど芽キャベツです（上）。



程よい大きさの新芽を収穫するのが難しい。大きな葉はとても辛いですが、熱を通すと新葉はほろ苦く白い茎はホクホク。なかなか美味しい冬野菜ですが、ヒトだけでなく青虫やアブラムシも大好きなようです。今年もお世話になりました。来年もよろしくお願いします。

